

## Fragebogen

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen starten Sie einen Prozess, mit dem Sie herausfinden was Sie wirklich im Leben und Beruf wollen, wenn Sie wieder frei wählen können.

Möglicherweise nehmen Sie beim Schreiben Gefühle wahr – nutzen Sie die Gefühle als Indikator für das, was Sie im Beruf und im Leben belastet. Erlauben Sie sich die neue Erfahrung, dass Sie die Gefühle haben, und nicht die Gefühle Sie.

Bitte bringen Sie den Fragebogen mit an Bord oder mailen Sie ihn vorher an [r.tatenhorst@web.de](mailto:r.tatenhorst@web.de)

- I. Welche Erfolge haben Sie?
- II. Was sind Ihre Fragen?
- III. Das Coaching wäre es wert gewesen, wenn welche Frage beantwortet wäre?
- IV. Was sind Ihre Probleme (material oder im Leben – in welchen Bereichen)?
- V. In was bestätigen Ihre Probleme Sie? Über sich selbst, das Leben, ...
- VI. Das Coaching wäre es wert gewesen, wenn welches Ihre Probleme gelöst wäre?
- VII. Was sind Ihre Sorgen und Ängste?
- VIII. Welche Vorwürfe haben Sie? Wer oder was hätte nicht so sein sollen, oder hätte anders sein sollen? Was bedauern Sie?
- IX. Wenn Sie nicht versagen könnten, was würden Sie tun?